



# 淨飲雙計



## 要有一套

持續及正確使用安全套，能有效減低感染愛滋病病毒和其他性病的風險，為保障自己健康做多一步。

了解更多

衛生署 HIV 測試服務：

<https://www.hivtest.gov.hk>



多種模式的戒毒治療和康復服務：

<https://www.nd.gov.hk/tc/treatmentandrehabilitation.html>



PA/AO/24-01(C)/DRU-INF



# 健康有計



衛生署  
Department of Health



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



紅絲帶中心  
Red Ribbon Centre

# 淨飲美沙酮

# 不要海洛英

美沙酮治療一般並無嚴重的副作用，可以放心服用來舒緩海洛英的毒癮，是戒斷海洛英的好方法。

☎ 美沙酮診所熱線

2835 1831

☎ 禁毒電話諮詢服務

186 186



## 第2計

# 為健康 做測試

每年進行至少一次愛滋病病毒抗體測試，有助了解自己的健康狀況。

✓ 美沙酮診所一年一次免費測試服務

✓ 愛滋熱線 2780 2211

免費  
不記名  
保密

## 第1計

# 零針筒 零感染

不要使用針筒注射毒品，亦不要與他人共用針筒，保護自己，減低感染愛滋病病毒、乙型肝炎、丙型肝炎和破傷風的機會。