

準媽媽的關注 - 產前愛滋病測試

產前檢查的目的

產前檢查是為了確保孕婦的健康達至最佳狀態。及早發現並處理懷孕期的問題可保障孕婦和胎兒的健康。血液檢驗是產前檢查的其中一項，化驗範圍一般包括血型、血色素及平均血球容積、Rh 因子、德國麻疹抗體、乙型肝炎抗原、梅毒和愛滋病病毒抗體等。



進行產前愛滋病病毒抗體普及測試對孕婦又有甚麼好處呢？

愛滋病（後天免疫力缺乏症）是由愛滋病病毒（人類免疫力缺乏病毒）所引起的。主要傳播途徑是經由性接觸、血液及母嬰傳播。在感染後，病毒會逐漸破壞身體內的淋巴細胞，從而使患者的免疫力下降，繼而併發各種感染，甚至腫瘤；最終會導致死亡。

就母嬰傳播而言，受愛滋病病毒感染的婦女可在懷孕、生產或餵哺母乳過程中傳染嬰兒，在沒有任何治療下，傳染的機會率為百分之十五至四十。如能及早診斷，盡早為分娩中的孕婦及初生嬰兒實施有效的治療及預防方法，可將嬰兒受感染機會減低至百分之一至二。

治療及預防方法

- 受感染的孕婦需盡快服用抗愛滋病病毒藥物，及在有需要的情況下於分娩過程中接受抗愛滋病病毒藥物的靜脈注射。
- 與醫生商討剖腹分娩與自然分娩的風險和益處，從而選擇適當的分娩方法，以減低嬰兒受感染的機會。
- 嬰兒出生後，應避免用母乳餵哺。
- 嬰兒出生後須繼續按醫生的指示接受抗愛滋病病毒藥物治療，以保障嬰兒的健康。同時，嬰兒亦要接受兒科醫生的跟進，以評估成長狀況。
- 一旦證實嬰兒受到愛滋病病毒感染，醫生會按病情提供適當的治療及跟進。

愛滋病病毒抗體測試結果

愛滋病病毒抗體測試約需一星期才有結果，它可分為 **陰性 (-ve)** 和 **陽性 (+ve)** 反應。

陰性反應 (-ve)

- 陰性反應表示孕婦在接受測試的時間並未受愛滋病病毒感染，但必須注意測試是否於空窗期進行。空窗期是身體受愛滋病病毒感染，直至愛滋病測試檢驗出陽性反應的一段時間。一般而言「空窗期」都以三個月為準。假如在空窗期內檢測結果呈陰性，仍不能排除在之前三個月內進行的風險行為可能會導致愛滋病病毒感染。如有疑慮，應重複檢驗或請教醫生。
- 如確定未受感染，孕婦應繼續採取預防愛滋病病毒感染的措施，以保障自己及胎兒在懷孕及餵哺母乳期間免受愛滋病病毒感染。預防措施包括進行性行為時正確使用安全套、不與他人共用針筒針具及避免任何高風險接觸。
- 任何孕婦於懷孕期間對自己的愛滋病病毒感染情況有懷疑，應盡早聯絡醫生，安排再次進行愛滋病測試。

陽性反應 (+ve)

- 陽性反應表示孕婦已受愛滋病病毒感染，身體內帶有愛滋病病毒，可傳染胎兒及經由性行為傳染性伴侶。

愛滋病病毒抗體測試報告是絕對保密的。

知道感染後，對孕婦又有甚麼好處呢？

- 懷孕婦女愈早知道感染的事實，治療效果愈理想。
- 除了得到適當的產前護理外，醫護人員會聯合協商，為孕婦訂立合適的處理方案，進行治療及跟進。
- 孕婦需盡快服用抗愛滋病毒藥物，以控制病情。
- 孕婦可與醫生商討，評估可能面對的問題及應付能力，從而決定是否繼續懷孕。
- 孕婦或會選擇將受感染的事實告訴性伴侶或家人。醫護人員會為她及家人作出輔導，協助解決問題及提供適當的支援。
- 於嬰兒出生後，母親應繼續接受適當的藥物治療及跟進，以維持身體的健康及預防併發症，並要確保有足夠的能力照料嬰兒，同時應注意血液傳播的風險，避免於日常照料期間傳染嬰兒。

進行愛滋病毒抗體快速測試的目的

在分娩前知悉愛滋病毒病毒感染情況十分重要。在香港，大部分孕婦已於懷孕初期接受產前愛滋病毒抗體測試。若即將分娩而尚未確知愛滋病毒病毒感染情況的孕婦，都應即時接受愛滋病毒抗體快速測試，此舉可確保受感染的孕婦得到即時預防治療措施以減低母嬰傳播愛滋病毒的風險。整個測試過程，只需約二十分鐘就可以獲得初步結果。

甚麼是快速測試及如何進行？

- 快速測試是檢驗血液是否帶有愛滋病毒抗體的方法。
- 先用刺針在指頭作穿刺，取一小滴血液，約二十分鐘後便有結果。
- 愛滋病毒抗體快速測試的結果分為 **陰性 (-ve)** 和 **陽性 (+ve)** 反應。任何陽性結果都必須再進行靜脈抽血，送往化驗所作確診。



(1) 指頭採血



(2) 把採血棒放入樣本瓶中攪拌



(3) 測試結果

愛護妳的嬰兒，保護自己，請接受產前愛滋病毒抗體測試。及早發現，對妳及妳的嬰兒都有好處！

如果妳對產前愛滋病測試或愛滋病存有疑問，請與醫生或護士查詢，或致電愛滋熱線 2780 2211 與輔導員聯絡，作進一步的了解。



紅絲帶中心 - 聯合國愛滋病規劃署合作中心 (專業支援)
地址：香港九龍聯合道東 200 號橫頭磡賽馬會診所 2 樓
電話：(852) 3143 7200 傳真：(852) 2338 0534
網址：www.rrc.gov.hk